EUTONÍA CLUB

ORARIO LEZIONI 2026/2027

ORARI SEGRETERIA:
Da Lunedì a Venerdì
09:00-12:00 17:00-20:00
Tel: 041 5228618
Cell: 348 3652831
www.eutoniaclub.it

AREA CIRCUITI (lezioni da 60 min) CON PRENOTAZIONE ON LINE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07:45 (Marta) 5PEED		07:45 (Marta) 5PEED			
08:45 (Laura P.) 5PEED		08:45 (Laura P.) 5PEED		08:45 (Laura P.) 5PEED	
17:00 (Paolo) 5PEED	17:20 (Paolo) 5PEED		17:20 (Paolo) 5PEED	17:00 (Marta) 5PEED	
18:10 (Paolo) 5PEED	18:30 (Paolo) 5PEED	18:10 (Paolo) 5PEED	18:30 (Paolo) 5PEED	18:10 (Marta) 5PEED	
19:20 (Paolo) 5PEED		19:20 (Paolo) 5PEED			

AREA FITNESS (lezioni da 50 min) SENZA PRENOTAZIONE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	08:45 (Silvia) TOTAL BODY		08:45 (Silvia) PYRAMID TRAINING		lezioni con istruttori a rotazione
17:30 (Laura M.) G.A.G.		17:30 (Silvia) TONO MUSCOLARE		17:15 (Silvia) TONO MUSCOLARE	
18:30 (Veronica) TOTAL BODY	18:00 (Endris) CARDIOTONIC	18:30 (Valentina) ZUMBA SALA SPECCHI	18:00 (Endris) STEPTONIC		
19:30 (Silvia) STEP & TONE	19:00 (Silvia) TOTAL BODY	19:30 (Silvia) STEP & TONE	19:00 (Silvia) TOTAL BODY		

AREA BENESSERE (lezioni da 50 min) SU PRENOTAZIONE ONLINE CON TESSERA INGRESSI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 (Giovanni) FITPILATES SALA GRANDE	09:45 (Silvia) MOBILITA' & MANTENIMENTO SALA GRANDE	09:15 (Isabella) TONO POSTURALE SALA GRANDE	09:45 (Silvia) MOBILITA' & MANTENIMENTO SALA GRANDE	09:15 (Giovanni) POSTURAL PROGRAM SALA GRANDE	
10:15 (Giovanni) PANCA POSTURALE		10:15 (Isabella) PANCA POSTURALE		10:15 (Giovanni) PANCA POSTURALE	
11.10 (Giovanni) PANCA & FITPILATES					
17:00 (Giovanni) PANCA & TONOFLEX		17:20 (Giovanni) PANCA & FITPILATES	17:00 (Giovanni) YOGAFITNESS SALA GRANDE	17:00 (Giovanni) PANCA POSTURALE	
18:00 (Giovanni) PANCA POSTURALE	18:15 (Chiara M.) PILATES & FLEX	18:30 (Giovanni) TONOFLEX SALA GRANDE	18:00 (Giovanni) PANCA POSTURALE	18:00 (Veronica) PILATES FLOW	
19:00 (Giovanni) WELLNESS TRAINING			19:00 (Giovanni) PANCA & TONOFLEX	18:15 (Giovanni) TONOFLEX SALA GRANDE	

Le disdette delle lezioni al pomeriggio in area Circuiti e in area Benessere devono essere effettuate entro cinque ore dall'inizio della lezione. Quelle al mattino entro la mezzanotte del giorno prima. Le lezioni in area Benessere si frequentano esclusivamente con tessere ad ingressi.