

# EUTONÍA CLUB

5 — 31 OTTOBRE 2020

ORARIO DI SEGRETERIA: DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8.30/13.30 — 16.30/20.00  
TELEFONO E FAX: 041.5228618

STUDIO FUNZIONALE					PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ON LINE
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
8.30-12.30 ALLENAMENTO LIBERO	8.45 EMMA CARDIO TRAINING	8.30-12.30 ALLENAMENTO LIBERO	8.45 EMMA CARDIO TRAINING	8.30-12.30 ALLENAMENTO LIBERO	
	9.45 EMMA CARDIO TRAINING		9.45 EMMA CARDIO TRAINING		
16.00-17.10 ALLENAMENTO LIBERO	16.30-20.00 ALLENAMENTO LIBERO	16.00-17.10 ALLENAMENTO LIBERO	16.30-20.00 ALLENAMENTO LIBERO	16.00-17.10 ALLENAMENTO LIBERO	
17.15 PAOLO CARDIO TRAINING		17.15 PAOLO CARDIO TRAINING		17.15 PAOLO CARDIO TRAINING	
18.15 PAOLO CARDIO TRAINING		18.15 PAOLO CARDIO TRAINING		18.15 PAOLO CARDIO TRAINING	
19.15 PAOLO CARDIO TRAINING		19.15 PAOLO CARDIO TRAINING		19.15 PAOLO CARDIO TRAINING	

LEZIONI DI 50 MINUTI						STUDIO A	PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ON LINE
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato		
9.15 GIOVANNI TONO MUSCOLARE	9.00 SILVIA G.A.G.	9.15 GIOVANNI FITPILATES MAT	9.00 SILVIA MUSCLE DEFINITION	9.15 GIOVANNI YOGAFITNESS	9.30 SILVIA STEP & TONE		
10.30 GIOVANNI POSTURAL&STRETCH		10.30 GIOVANNI TONO&MANTENIMENTO		10.30 GIOVANNI POSTURAL&STRETCH			
13.15 SILVIA G.A.G.				13.15 SILVIA MUSCLE DEFINITION			
17.00 GIOVANNI YOGAFITNESS	17.00 GIOVANNI FITPILATES ATTREZZI	17.00 GIOVANNI POSTURAL&STRETCH	17.00 GIOVANNI FITPILATES MAT	17.00 GIOVANNI YOGAFITPILATES			
17.50 GIOVANNI TONO MUSCOLARE	17.50 SILVIA STEP & TONE	17.50 GIOVANNI TONO MUSCOLARE	17.50 SILVIA G.A.G.	17.50 ROBY TOTAL BODY			
18.50 BETTY G.A.G.	18.50 GIOVANNI SUPER TONO	18.50 BETTY TOTAL BODY	18.50 GIOVANNI SUPER TONO	18.50 ROBY STEP & TONE			
19.40 SILVIA STEP & TONE	19.40 LAURA TOTAL BODY	19.40 SILVIA G.A.G.	19.40 LAURA STEP & TONE				

LEZIONI DI 50 MINUTI					STUDIO B	PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ON LINE
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
18.30 VALENTINA ZUMBA			18.00 VALENTINA ZUMBA			

[www.eutoniaclub.it](http://www.eutoniaclub.it)